

MENU DESAYUNOS 18-19

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|--|
| LECHE PAN TOSTADO ZUMO | LECHE GALLETAS FRUTA | LECHE PAN TOSTADO ZUMO | LECHE CEREALES FRUTA | LECHE PAN TOSTADO ZUMO |
| ADICIONAL GALLETAS | ADICIONAL CEREALES | ADICIONAL GALLETA | ADICIONAL MAGDALENAS | ADICIONAL GALLETAS |
| PAN PARA ALÉRGICOS LECHE PARA ALÉRGICOS | GALLETAS PARA ALÉRGICOS LECHE PARA ALÉRGICOS | PAN PARA ALÉRGICOS LECHE PARA ALÉRGICOS | GALLETAS PARA ALÉRGICOS LECHE PARA ALÉRGICOS | PAN PARA ALÉRGICOS LECHE PARA ALÉRGICOS |

Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de **lácteos** (leche...), **cereal** (cereales, pan...), y **fruta** (zumo o pieza), aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares a la vez que adquieren **hábitos de alimentación saludable**.