



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>3</p> <p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria Yogur y pan Chinese fried rice Croquettes &amp; meat pastries with lettuce &amp; carrot Yoghurt and bread</p>	<p>4</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de atún con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed white beans Tuna omelette with lettuce salad with tomato &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Espirales napolitana Palometa con pisto Fruta y pan Spirals in neapolitan sauce Pomfret with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 705 HC: 89 Prot: 32 Lip: 27</p>
<p>9</p> <p>Lentejas con arroz Merlán a la Donostiarra con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Lentils with rice Donostia-style whiting with lettuce salad with tomato &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan Broth with ham &amp; egg bits Rosemary roasted chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis al ajillo Huevos revueltos con queso con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Spaghetti with garlic Scrambled eggs with cheese with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con ensalada César Fruta y pan Vegetable cream Grilled hamburger with Caesar salad Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Paella mixta Ventresca de merluza al horno con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan Mixed paella Baked hake with lettuce &amp; tomatoes Vanilla crème caramel and bread</p>	<p>Kcal: 690 HC: 80 Prot: 30 Lip: 27</p>
<p>16</p> <p>Crema de zanahoria Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Cream of carrot Chicken escalope (breaded) with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Patatas a la riojana Albóndigas con salsa de verduras con patatas fritas Yogur y pan Riojana style potatoes Meatballs in vegetables gravy with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>18</p> <p>Alubias pintas estofadas Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Stewed pinto beans Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Coditos boloñesa Tortilla de jamón york con menestra Fruta y pan Pasta bolognese sauce Cooked ham omelette with menestra Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Lentejas a la jardinera Filete de merluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Vegetables lentils Hake steak with lettuce salad with tomato &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 678 HC: 81 Prot: 29 Lip: 25</p>
<p>23</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables (potatoe, carrot, green bean) Baked fresh sausage with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread</p>	<p>25</p> <p>Fideuá Huevos revueltos con picadillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Fideua (fine paella) Mixed meat with egg with salad (lettuce, tomatoes &amp; carrots) Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas Fruta y pan Vegetable cream Baked chicken drumsticks with poor man's potatoes Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Arroz con tomate Caella a la andaluza con lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style blue shark with lettuce &amp; crab sticks Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 675 HC: 80 Prot: 32 Lip: 27</p>
<p>30</p> <p><b>FESTIVO</b></p>					<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>