

MES: Mayo 2019

COLEGIO: STELLA MARIS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SIN LEGUMBRE (SI SOJA, JUDÍAS VERDES Y GUISANTES)		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 NO LECTIVO
6 Espaguetis a la genovesa Lacón al horno con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Spaghetti in genovese sauce Baked lacón pork with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	7 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Stewed potatoes with vegetables Cheese omelette with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread	8 Crema de calabacín Ragout de pavo con patatas dado Fruta y pan Zucchini cream Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread	9 Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Chicken soup with noodles Beef stew with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	10 Arroz con verduras Perca empanada con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with vegetables Breaded perch with green salad with olives Fruit and bread
13 Sopa de ave con arroz Pechuga de pollo a la plancha con patatas dado Fruta y pan Chicken soup with rice Chicken breast with diced potatoes Fruit and bread	14 Espirales gratinados Bienmesabe con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Spirals au gratin Bienmesabe with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread	15 FESTIVO	16 Crema de verduras Estofado de cerdo con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Vegetables cream Stewed pork in tomato sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	17 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Rice with tomato sauce Spanish potato omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread
20 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with french fries Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	22 Coditos gratinados Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan Grilled elbow macaroni Baked hake with sautéed peas Fruit and bread	23 Puré de verduras Salteado moruno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Vegetables purée Shish-kabab with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread	24 Patatas estofadas con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Baked sole with lettuce & sweetcorn Fruit and bread
27 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread	28 Sopa de ave con fideos Estofado de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Chicken soup with noodles Beef stew with green salad with olives Yoghurt and bread	29 Macarrones a la carbonara Filete de palometa con pisto Fruta y pan Macaroni in carbonara sauce Pomfret with ratatouille Fruit and bread	30 Arroz a la milanese Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Milanese rice Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Patatas estofadas con verduras Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Scrambled eggs with mushrooms with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread