

MES: Mayo 2019

COLEGIO: STELLA MARIS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SIN FRUTOS SECOS, MAÍZ NI ZANAHORIA (TODOS LOS PLATOS SERÁN ELABORADOS SIN ZANAHORIA)		1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  NO LECTIVO
6 Espaguetis a la genovesa Lacón al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Spaghetti in genovese sauce Baked lacón pork with green salad with olives Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Stewed lentils Cheese omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	8 Crema de calabacín Ragout de pavo con patatas dado Fruta y pan Zucchini cream Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread	9 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	10 Arroz con verduras Filete de perca al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with vegetables Baked perch with green salad with olives Fruit and bread
13 Sopa de ave con arroz Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan Chicken soup with rice Meatballs with tomato sauce with diced potatoes Fruit and bread	14 Espirales gratinados Lomo de caella al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Spirals au gratin Baked smooth dogfish with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	15  FESTIVO	16 Crema de verduras Estofado de cerdo con tomate con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Vegetables cream Stewed pork in tomato sauce with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Beans with vegetables Spanish potato omelette with green salad with olives Fruit and bread
20 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with french fries Fruit and bread	21 Lentejas a la jardinera Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Vegetables lentils Zucchini omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	22 Coditos gratinados Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan Grilled elbow macaroni Baked hake with sautéed peas Fruit and bread	23 Crema de alubias Salteado moruno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Cream of beans Shish-kabab with lettuce & olives Fruit and bread	24 Patatas estofadas con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Baked sole with lettuce & tomatoes Fruit and bread
27 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread	28 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	29 Macarrones a la carbonara Filete de palometa con pisto Fruta y pan Macaroni in carbonara sauce Pomfret with ratatouille Fruit and bread	30 Arroz a la milanesa Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Milanese rice Grilled hamburger with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Stewed lentils Scrambled eggs with mushrooms with lettuce & olives Fruit and bread