

MES: Mayo 2019

COLEGIO: STELLA MARIS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SIN HUEVO NI ALUBIAS		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 NO LECTIVO
6 Espaguetis (sin huevo) con tomate Lacón al horno con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Spaghetti with tomatoes (without egg) Baked lacón pork with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Stewed lentils Chicken breast with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread	8 Crema de calabacín Ragout de pavo con patatas dado Fruta y pan Zucchini cream Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread	9 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	10 Arroz con verduras Filete de perca al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with vegetables Baked perch with green salad with olives Fruit and bread
13 Sopa de ave con arroz Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan Chicken soup with rice Meatballs with tomato sauce with diced potatoes Fruit and bread	14 Pasta (sin huevo) con tomate Bienmesabe con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Bienmesabe with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread	15 FESTIVO	16 Crema de verduras Estofado de cerdo con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Vegetables cream Stewed pork in tomato sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	17 Arroz con salsa de tomate Lacón a la gallega con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Rice with tomato sauce Lacón pork shoulder with potatoes with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread
20 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with french fries Fruit and bread	21 Lentejas a la jardinera Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Grilled turkey with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	22 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked hake with sautéed peas Fruit and bread	23 Puré de verduras Salteado moruno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Vegetables purée Shish-kabab with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread	24 Patatas estofadas con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Baked sole with lettuce & sweetcorn Fruit and bread
27 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread	28 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	29 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de palometa con pisto Fruta y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Pomfret with ratatouille Fruit and bread	30 Arroz a la milanesa Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Milanese rice Grilled hamburger with lettuce & tomatoes Fruit and bread	31 Lentejas estofadas con verduras Salchichas frescas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Stewed lentils Sausages with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread