

MES: Mayo 2019

COLEGIO: STELLA MARIS

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|--|
| SIN FRUTOS SECOS NI ALUBIAS | | 1 FESTIVO | 2 FESTIVO | 3 NO LECTIVO |
| 6 Espaguetis a la genovesa Lacón al horno con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Spaghetti in genovese sauce Baked lacón pork with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread | 7 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Stewed lentils Cheese omelette with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread | 8 Crema de calabacín Ragout de pavo con patatas dado Fruta y pan Zucchini cream Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread | 9 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread | 10 Arroz con verduras Perca empanada con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with vegetables Breaded perch with green salad with olives Fruit and bread |
| 13 Sopa de ave con arroz Pechuga de pollo a la plancha con patatas dado Fruta y pan Chicken soup with rice Chicken breast with diced potatoes Fruit and bread | 14 Espirales gratinados Bienmesabe con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Spirals au gratin Bienmesabe with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread | 15 FESTIVO | 16 Crema de verduras Estofado de cerdo con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Vegetables cream Stewed pork in tomato sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread | 17 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Rice with tomato sauce Spanish potato omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread |
| 20 Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan Green beans with tomatoe Rosemary grilled chicken with french fries Fruit and bread | 21 Lentejas a la jardinera Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread | 22 Coditos gratinados Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan Grilled elbow macaroni Baked hake with sautéed peas Fruit and bread | 23 Puré de verduras Salteado moruno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Vegetables purée Shish-kabab with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread | 24 Patatas estofadas con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Baked sole with lettuce & sweetcorn Fruit and bread |
| 27 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread | 28 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread | 29 Macarrones a la carbonara Filete de palometa con pisto Fruta y pan Macaroni in carbonara sauce Pomfret with ratatouille Fruit and bread | 30 Arroz a la milanese Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Milanese rice Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread | 31 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Stewed lentils Scrambled eggs with mushrooms with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread |