



THE ART OF EATING (TEMARIO EN CAPÍTULOS)

CAPÍTULO I: COMIDA FRESCA

En este capítulo, trabajamos siempre el alimento por temporadas. Este tipo de alimento nos permite disfrutar de un mayor sabor, al estar menos adulterado.

CAPÍTULO II: HACE ALGUNOS AÑOS...

Estudiamos la procedencia del alimento y la historia de cómo a llegado a nuestros días. En la explicación, también hablamos del proceso de siembra, cuidados y recolección del fruto.

CAPÍTULO III: IMAGINEMOS

El alumno dibuja la semilla, la planta o el fruto. Primero, sin ayuda. Luego, con imágenes y explicaciones.

CAPÍTULO IV: PONER EN JUEGO LOS SENTIDOS

El alimento se puede degustar con los cinco sentidos. Vemos, olemos, tocamos, gustamos y escuchamos melodías que nos recuerdan al otoño, el verano, la primavera... Todo está relacionado en el plato.

CAPÍTULO V: INVESTIGACIÓN

En este capítulo aprendemos más sobre el alimento. En la ficha del alumno se formulan varias preguntas que amplían el conocimiento sobre el alimento.

CAPÍTULO VI: EL `MOMENTO CHEF`

Aquí toca poner en práctica todo lo anterior. Nos ponemos manos a la obra y elaboramos una receta siendo el protagonista el alimento de temporada. Finalmente, compartimos con algún dibujo o foto el proceso de elaboración y el resultado final.

THE ART OF EATING ROOM (EL ESPACIO)

Para apoyar la práctica hemos creado una sala exclusiva llamada **The Art Of Eating Room**. El alumno, una vez al trimestre, come con su tutor y juntos comparten un momento de alianza. Se organizan dos grupos de ocho alumnos cada uno y se acompañan de sus tutores. Al llegar, el cocinero sube a decir unas palabras y habla sobre los platos del menú.

Después, los tutores explican a los alumnos un elemento que forma parte de la ambientación. A continuación, se bendice la mesa y comenzamos a degustar la comida, saboreando los ingredientes. Aprovechamos cada ocasión que se presenta para poder explicar normas y dudas que van surgiendo. Entre cada plato hacemos brindis como agradecimiento y ambientados por buena música, compartimos anécdotas y momentos que quedan en nuestro corazón.