

MENU DESAYUNOS 18-19

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
LECHE PAN TOSTADO ZUMO	LECHE GALLETAS FRUTA	LECHE PAN TOSTADO ZUMO	LECHE MAGDALENAS FRUTA	LECHE PAN TOSTADO ZUMO
ADICIONAL GALLETAS	ADICIONAL CEREALES	ADICIONAL GALLETAS	ADICIONAL CEREALES	ADICIONAL GALLETAS
PAN PARA ALÉRGICOS LECHE PARA ALÉRGICOS	GALLETAS PARA ALÉRGICOS LECHE PARA ALÉRGICOS	PAN PARA ALÉRGICOS LECHE PARA ALÉRGICOS	GALLETAS PARA ALÉRGICOS LECHE PARA ALÉRGICOS	PAN PARA ALÉRGICOS LECHE PARA ALÉRGICOS

Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de **lácteos** (leche...), **cereal** (cereales, pan...), y **fruta** (zumo o pieza), aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares a la vez que adquieren **hábitos de alimentación saludable**.