

Madrid, 7 septiembre de 2020

Queridos padres:

Bienvenidos a este curso tan peculiar en el que nos embarcamos y que sumando y construyendo en alianza, estamos convencidos de llegar a buen puerto.

Os mandamos unas notas sobre la Enfermería de cara al inicio de curso:

1. Documentación de salud:

- a. [Historia médica \(alumnos nuevos\)](#),
- b. [actualización de datos](#) (alumnos de cursos anteriores).

Este curso se pide minimizar en la medida de lo posible el uso del papel, por lo que les recomendamos impriman los documentos a los que acceden a través de estos enlaces a. y b., rellena y firmada por ambos padres. Después será escaneada y enviada a la dirección de Enfermería (enfermeria@stellamariscolegio.com) o, si no es posible esta opción, será devuelta en papel al tutor.

2. Alumnos intolerantes o alérgicos, con patología crónica: es necesario que nos enviéis los informes actualizados mediante correo electrónico, así como la medicación de rescate en bolsa de plástico tipo “zip” con el nombre del niño, síntomas y dosis de medicación pautada.

Algunas medicaciones se quedaron en la Enfermería durante el estado de alarma. Las revisamos y os haremos saber si están caducadas.

Aquellos que usen cámara de inhalación para broncodilatadores, deberán traerla también.

3. Administración de medicación: Solo se administrarán los 2 – 3 últimos días de cada tratamiento, intentando adecuar las tomas en casa siempre que sea posible. Se administrarán antibióticos orales (jarabe, sobre o pastilla), inhaladores (trayendo cada alumno su propia mascarilla y cámara inhaladora), calmantes (no se administrarán otros medicamentos) pautados por su pediatra, es necesaria la orden médica al respecto o nota en la agenda con firma del padre. En caso de necesidad por algún malestar o urgencia médica, se continuará actuando como en cursos anteriores.

4. COVID:

- Kit COVID: todo alumno mayor de 6 años deberá llevar mascarilla tipo higiénica (normativa UNE 0065, UNE 0065) o quirúrgica puesta desde casa. En una bolsa traer bote de gel hidroalcohólico pequeño y mascarilla de repuesto (1 o 2), bolsa, preferiblemente de tela, para meter la mascarilla usada cuando sea necesario quitarla (media mañana y comida).

- Llevar en la mochila el kit COVID así como la media mañana que no deben compartir. No se permitirán traer juguetes, cromos, peonzas, ... Es un esfuerzo grande, pero es necesario para mantener un ambiente seguro.

- Se tomará la temperatura a todos los alumnos a la entrada del colegio. Si fuera igual o superior a 37,2°C, no se podrá acceder al centro y se quedará en casa para observación y valoración por parte de su pediatra.

- Debemos habituarnos a hacer la medición en casa. Si fuera igual o superior a 37,2°C, o tuviera síntomas compatibles con COVID – 19, el niño deberá permanecer en casa.
- Si durante la jornada escolar, el alumno presenta febrícula o fiebre, se llevará a un espacio cerrado con su mascarilla y se contactará con la familia, quien deberá llamar a su centro de salud de referencia.
- Este año la comunicación debe ser aún más fluida entre las familias y la enfermería, de tal modo, que cualquier caso sospecho o confirmado pueda ser seguido estrechamente.

5. **Contacto:** Preferiblemente mediante correo electrónico (enfermeria@stellamariscolegio.com) o teléfono 91 300 50 70. Presencial si es necesario, previa petición de cita.

Quedamos a vuestra disposición para las dudas que os surjan y todo aquello que necesitéis.

Recibid un cordial saludo,

Almudena y Alicia
Enfermería colegio Stella Maris La Gavia

PARA UNA VUELTA AL COLE SEGURA

Es necesario continuar con estas recomendaciones de cara a evitar un aumento de los contagios con la vuelta al cole de los niños. Por eso es preciso también apelar a la responsabilidad personal para que se cumpla este objetivo.

EN EL COLEGIO



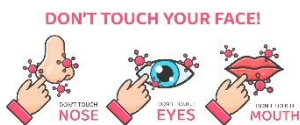
El **lavado de manos** se realizará con **gel hidroalcohólico** al menos en las siguientes situaciones y, como mínimo 5 veces al día: a la entrada y salida del colegio, antes y después del patio, **antes de comer (preferiblemente con agua y jabón)**, siempre después de ir al baño. **En los menores de 2 años se realizará con agua y jabón.**

El uso de mascarillas es obligatorio a partir de 1º de Primaria. Las mascarillas recomendadas son de tipo higiénico (UNE 0064, UNE 0065) y quirúrgicas. **Debe asegurarse su correcta colocación durante todo momento.**



Llevar en la mochila el **kit COVID** (mascarillas de repuesto, bolsa preferiblemente de tela para meter la mascarilla en uso, pañuelos desechables y botecito con gel hidroalcohólico) y una botella de uso personal, así como la media mañana que no deben compartir.

Al **toser o estornudar** taparse la nariz y la boca con un **pañuelo desechable**, que debe ser eliminado tras su uso. Si no es posible acceder a un papel desechable, utilizar la flexura del codo.



Evitar tocarse la cara, los ojos, la boca, la nariz, ya que las manos facilitan la transmisión.

Mantener una **distancia de seguridad interpersonal de al menos 1,5m en todo el ámbito escolar** (entradas y salidas escalonadas, comedor) **salvo que sea grupo de convivencia estable (GCE).**



En el momento de la **entrada** todos los alumnos pasarán por un **felpudo desinfectante** colocado en la puerta y se les tomará la temperatura. **Con 37,2°C se denegará la entrada al centro.**



Ventilar las aulas 10 minutos al inicio y final de la jornada, durante el recreo y siempre que sea posible. Siempre que se pueda, también se mantendrá la puerta del aula abierta.

Se **intensificará la limpieza de los baños y de zonas comunes de mayor uso.** Todo aquello que sea usado en grupo se procederá después a su limpieza y desinfección.



Si **durante la jornada escolar, el alumno presenta febrícula o fiebre o síntomas compatibles con COVID**, se llevará a un espacio cerrado, se colocará una mascarilla quirúrgica si no la tuviera y se contactará con la familia, quien deberá llamar a su centro de salud de referencia.

FUERA DEL ÁMBITO ESCOLAR

Lavado de manos con jabón o gel hidroalcohólico al llegar a casa, así como quitarse los **zapatos** en la entrada. Si es posible, se recomienda **cambiarse la ropa del colegio y ducharse al llegar.** Si se puede **airear la ropa al sol y lavarla a temperatura superior a 40°C.**



Se aconseja la **limpieza de baños y cocina con detergentes que incluyan un porcentaje de lejía.**

Uso de mascarilla y su correcta utilización fuera de casa.

Utilización de **pañuelos y servilletas desechables**; cubrirse la boca y la nariz con el codo al toser o estornudar y evitar tocarse los ojos, nariz y boca.



Mantener en todo momento el **distanciamiento interpersonal** aconsejado de 1,5 m, **excepto con el núcleo familiar.**

Tomar la temperatura antes de salir de casa. Si fuera igual o superior a 37,2°C, o tuviera síntomas compatibles con COVID – 19, el alumno no debe acudir al colegio.

