

MES: Mayo 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

FESTIVO

4

5

Macarrones napolitana
Revuelto de jamón york con
ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:2.993/716 GT:16 GS:2 HC:111 AZ:27 PROT:36 SAL:2

6

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.102/742 GT:21 GS:6 HC:101 AZ:29 PROT:40 SAL:2

7

Arroz con salsa de tomate
Lacón al horno con ensalada de
lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.653/874 GT:25 GS:5 HC:131 AZ:25 PROT:32 SAL:4

10

Sopa de letras
Hamburguesa en salsa de
tomate con salteado de verduras
Fruta y pan

VE:2.282/546 GT:17 GS:4 HC:87 AZ:26 PROT:28 SAL:6

11

Crema de zanahoria
Lacón a la gallega con patatas al
vapor
Yogur y pan

VE:2.738/655 GT:20 GS:6 HC:84 AZ:11 PROT:35 SAL:3

12

Arroz con salsa de tomate
Estofado de pavo con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:19 GS:4 HC:126 AZ:26 PROT:33 SAL:2

13

Alubias estofadas con verduras
Lomo al ajillo con patatas dado
Bebedino y pan

VE:3.405/815 GT:33 GS:7 HC:96 AZ:21 PROT:45 SAL:2

14

Espirales con tomate
Tortilla de patatas con ensalada
de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:3.370/806 GT:19 GS:0 HC:137 AZ:25 PROT:25 SAL:4

17

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado con patatas dado
Fruta y pan

VE:3.762/900 GT:29 GS:5 HC:125 AZ:24 PROT:45 SAL:2

18

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa con ensalada de
lechuga, tomate y maíz
Yogur y pan

VE:2.920/699 GT:19 GS:6 HC:98 AZ:18 PROT:36 SAL:4

19

Coditos con salsa de tomate
Estofado de pavo con salteado
de verduras
Fruta y pan

VE:3.171/759 GT:16 GS:4 HC:117 AZ:28 PROT:35 SAL:3

20

Crema de puerros
Lacón al horno con ensalada de
lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan

VE:2.792/668 GT:22 GS:5 HC:92 AZ:28 PROT:28 SAL:3

21

Alubias estofadas con verduras
Filete de ternera con ensalada
de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.071/735 GT:19 GS:3 HC:103 AZ:29 PROT:44 SAL:3

24

Lentejas a la riojana
Hamburguesa a la plancha con
ensalada de lechuga, zanahoria
y maíz
Fruta y pan

VE:2.763/661 GT:20 GS:6 HC:98 AZ:27 PROT:38 SAL:3

25

Crema de calabacín
Tortilla francesa con ensalada de
lechuga y aceitunas
Yogur y pan

VE:2.040/488 GT:19 GS:4 HC:56 AZ:12 PROT:20 SAL:2

26

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.102/742 GT:21 GS:6 HC:101 AZ:29 PROT:40 SAL:2

27

Macarrones con salsa de tomate
Lacón al horno con patatas dado
Yogur y pan

VE:3.889/930 GT:43 GS:10 HC:101 AZ:17 PROT:45 SAL:4

28

Arroz con salsa de tomate
Estofado de ternera con
ensalada de lechuga, tomate y
maíz
Fruta y pan

VE:3.273/783 GT:17 GS:4 HC:126 AZ:26 PROT:34 SAL:2

31

Lentejas estofadas con verduras
Pollo asado con patatas dado
Fruta y pan

VE:4.229/1.012 GT:37 GS:8 HC:125 AZ:32 PROT:57 SAL:3

Tienen a su disposición la información
de los alérgenos en el teléfono
913751860 y en
elgustodecrecer@aramark.es