

MES: Mayo 2021

COLEGIO: STELLA MARIS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>3</p> <p>FESTIVO</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Scrambled eggs with ham with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.221/771 GT:27 GS:6 HC:94 AZ:30 PROT:42 SAL:2</p>	<p>6</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.930/701 GT:24 GS:7 HC:88 AZ:27 PROT:37 SAL:2</p>	<p>7</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Baked haddock with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.821/675 GT:19 GS:3 HC:107 AZ:23 PROT:31 SAL:2</p>
<p>10</p> <p>Sopa de pasta (sin gluten) Hamburguesa en salsa de tomate con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Hamburger with tomato with sautéed vegetables Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:1.977/473 GT:19 GS:5 HC:70 AZ:24 PROT:24 SAL:6</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria Lacón a la gallega con patatas al vapor Yogur y pan (sin gluten) Carrot soup Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.433/582 GT:22 GS:7 HC:67 AZ:9 PROT:31 SAL:3</p>	<p>12</p> <p>Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.658/636 GT:14 GS:2 HC:105 AZ:23 PROT:27 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>Alubias estofadas con verduras Lomo al ajillo con patatas dado Bebedino y pan (sin gluten) Beans with vegetables Tenderloin with garlic with diced potatoes Bebedino and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.100/742 GT:35 GS:8 HC:79 AZ:19 PROT:41 SAL:2</p>	<p>14</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.493/836 GT:30 GS:4 HC:112 AZ:31 PROT:37 SAL:3</p>
<p>17</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled chicken with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.457/827 GT:31 GS:6 HC:108 AZ:22 PROT:41 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan (sin gluten) Stewed lentils French omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.615/626 GT:21 GS:7 HC:81 AZ:16 PROT:32 SAL:3</p>	<p>19</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Estofado de pavo con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Turkey stew with sautéed vegetables Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.322/795 GT:25 GS:7 HC:101 AZ:33 PROT:49 SAL:3</p>	<p>20</p> <p>Crema de puerros Lacón al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Baked lacón pork with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.487/595 GT:24 GS:6 HC:75 AZ:26 PROT:24 SAL:3</p>	<p>21</p> <p>Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Beans with vegetables Baked hake with lettuce & olives Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.632/630 GT:17 GS:2 HC:89 AZ:27 PROT:39 SAL:2</p>
<p>24</p> <p>Lentejas a la riojana Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rioja style lentils Grilled hamburger with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.458/588 GT:22 GS:7 HC:81 AZ:25 PROT:34 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten) Zucchini cream French omelette with green salad with olives Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:1.735/415 GT:21 GS:5 HC:39 AZ:10 PROT:16 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.930/701 GT:24 GS:7 HC:88 AZ:27 PROT:37 SAL:2</p>	<p>27</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Lacón al horno con patatas dado Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked lacón pork with diced potatoes Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:4.078/976 GT:52 GS:14 HC:85 AZ:15 PROT:53 SAL:3</p>	<p>28</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Haddock with garlic with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.030/725 GT:27 GS:3 HC:104 AZ:23 PROT:32 SAL:2</p>
<p>31</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Stewed lentils Grilled chicken with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.924/939 GT:39 GS:9 HC:108 AZ:30 PROT:53 SAL:3</p>				<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>