

MES: Mayo 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3		4		5		6		7
FESTIVO				Macarrones napolitana Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:2.993/716 GT:16 GS:2 HC:111 AZ:27 PROT:36 SAL:2		Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan VE:3.102/742 GT:21 GS:6 HC:101 AZ:29 PROT:40 SAL:2		Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:3.126/748 GT:17 GS:2 HC:124 AZ:24 PROT:35 SAL:3
10		11		12		13		14
Sopa de letras Hamburguesa en salsa de tomate con salteado de verduras Fruta y pan VE:2.282/546 GT:17 GS:4 HC:87 AZ:26 PROT:28 SAL:6		Crema de zanahoria Lacón a la gallega con patatas al vapor Yogur de soja y pan VE:2.684/642 GT:18 GS:3 HC:81 AZ:5 PROT:36 SAL:3		Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:2.963/709 GT:12 GS:1 HC:122 AZ:25 PROT:31 SAL:2		Alubias estofadas con verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur de soja y pan VE:3.309/792 GT:33 GS:6 HC:85 AZ:8 PROT:47 SAL:2		Espirales con tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan VE:3.370/806 GT:19 GS:0 HC:137 AZ:25 PROT:25 SAL:4
17		18		19		20		21
Arroz con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Fruta y pan VE:3.762/900 GT:29 GS:5 HC:125 AZ:24 PROT:45 SAL:2		Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur de soja y pan VE:2.866/686 GT:17 GS:3 HC:95 AZ:12 PROT:37 SAL:3		Coditos con salsa de tomate Estofado de pavo con salteado de verduras Fruta y pan VE:3.171/759 GT:16 GS:4 HC:117 AZ:28 PROT:35 SAL:3		Crema de puerros Lacón al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan VE:2.792/668 GT:22 GS:5 HC:92 AZ:28 PROT:28 SAL:3		Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:2.937/703 GT:15 GS:1 HC:106 AZ:29 PROT:43 SAL:2
24		25		26		27		28
Lentejas a la riojana Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan VE:2.763/661 GT:20 GS:6 HC:98 AZ:27 PROT:38 SAL:3		Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan VE:1.986/475 GT:17 GS:1 HC:53 AZ:7 PROT:21 SAL:2		Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan VE:3.102/742 GT:21 GS:6 HC:101 AZ:29 PROT:40 SAL:2		Macarrones con salsa de tomate Lacón al horno con patatas dado Yogur de soja y pan VE:3.834/917 GT:41 GS:7 HC:98 AZ:12 PROT:46 SAL:4		Arroz con salsa de tomate Abadejo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan VE:3.335/798 GT:25 GS:2 HC:121 AZ:25 PROT:36 SAL:2
31								Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es
Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas dado Fruta y pan VE:4.229/1.012 GT:37 GS:8 HC:125 AZ:32 PROT:57 SAL:3								