

Alergias combinadas

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2021

COLEGIO: STELLA MARIS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI LEGUMBRE Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>		<p>1 Pasta (sin huevo) con tomate con salsa de tomate Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce with tomato sauce Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread VE:3.570/854 GT:32 GS:6 HC:117 AZ:24 PROT:36 SAL:3</p>	<p>2 Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada de lechuga Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with lettuce Fruit and bread VE:2.253/539 GT:16 GS:3 HC:71 AZ:24 PROT:30 SAL:5</p>	<p>3 Crema de puerros Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga Fruta y pan Cream of leek Andalusian style haddock with lettuce Fruit and bread VE:2.303/551 GT:16 GS:2 HC:82 AZ:27 PROT:31 SAL:1</p>
<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 FESTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>9 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Vegetables cream Grilled turkey with lettuce & olives Fruit and bread VE:2.291/548 GT:15 GS:1 HC:83 AZ:30 PROT:25 SAL:1</p>	<p>10 Arroz con salsa de tomate Abadejo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Rice with tomato sauce Haddock with garlic with diced potatoes Fruit and bread VE:4.038/966 GT:44 GS:5 HC:126 AZ:24 PROT:38 SAL:2</p>
<p>13 Crema de calabaza Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Pumpkin soup Grilled tenderloin with green salad with olives Fruit and bread VE:2.437/583 GT:18 GS:4 HC:80 AZ:27 PROT:27 SAL:3</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza con refrito de ajo y balsámico con patatas dado Yogur y pan Rice with tomato sauce Hake fillet with fried garlic and balsamic with diced potatoes Yoghurt and bread VE:3.791/907 GT:40 GS:7 HC:109 AZ:9 PROT:37 SAL:3</p>	<p>15 Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada de lechuga Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with lettuce Fruit and bread VE:2.253/539 GT:16 GS:3 HC:71 AZ:24 PROT:30 SAL:5</p>	<p>16 Crema de verduras Pollo asado al jugo con patatas fritas Gelatina de fresa y pan Vegetables cream Grilled chicken with its juice with french fries Strawberry jelly and bread VE:3.494/836 GT:34 GS:5 HC:76 AZ:24 PROT:55 SAL:2</p>	<p>17 Pasta (sin huevo) con tomate Varitas de merluza aptas con ensalada de lechuga Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Hake fishsticks with lettuce Fruit and bread VE:3.288/787 GT:28 GS:2 HC:111 AZ:24 PROT:32 SAL:3</p>
<p>20 Sopa de pasta (sin huevo) Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Pasta soup (without egg) Chicken breast with lettuce & olives Fruit and bread VE:2.115/506 GT:12 GS:1 HC:72 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>21 Pasta (sin huevo) con tomate Varitas de merluza aptas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Hake fishsticks with lettuce & olives Yoghurt and bread VE:3.217/770 GT:33 GS:5 HC:90 AZ:9 PROT:35 SAL:3</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Pizza margarita con patatas chips Postre especial y pan Rice with tomato sauce Margherita pizza with potato chips Special desserts and bread VE:4.613/1.104 GT:28 GS:10 HC:181 AZ:25 PROT:31 SAL:4</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES