

MES: Abril 2026

STELLA MARIS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a> <b>LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.</b>		<b>1</b> <b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit	<b>2</b> <b>FESTIVO</b> 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit	<b>3</b> <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy	<b>4</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>5</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos
<b>6</b> <b>NO LECTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	<b>7</b> Arroz a la napolitana Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Napolitan rice Ham croquettes with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos VE:3.894/932 GT:37 GS:5 HC:133 AZ:30 PROT:19 SAL:2	<b>8</b> Crema de zanahoria y calabaza con picatostes <b>Veggie albóndigas con tomate con patatas asadas</b> Fruta (eco.) y pan Cream of carrot & butternut squash with croutons <b>Veggie meatballs with tomato with roasted potatoes</b> Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:3.126/748 GT:29 GS:3 HC:98 AZ:28 PROT:22 SAL:3	<b>9</b> Macarrones (integrales) con chorizo Salmón al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral Macaroni (whole grain) with chorizo sausage Baked salmon with green salad with olives Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos VE:3.029/725 GT:20 GS:3 HC:94 AZ:24 PROT:38 SAL:2	<b>10</b> Lentejas a la jardinera Revuelto de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with cheese with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos VE:2.570/615 GT:8 GS:1 HC:110 AZ:25 PROT:23 SAL:1	<b>11</b> 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>12</b> 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos
<b>13</b> Paella mixta Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Mixed paella Battered & fried yellowfin sole with lettuce and beets Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta VE:3.871/926 GT:29 GS:5 HC:125 AZ:25 PROT:43 SAL:1	<b>14</b> Alubias estofadas con verduras Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta VE:2.768/662 GT:16 GS:5 HC:75 AZ:13 PROT:56 SAL:1	<b>15</b> Espirales (integrales) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Filete de merluza a la griega con guisantes salteados Fruta y pan Whole grain spirals with tomato and beef sauce Hake fillet greek style with sautéed peas Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta VE:3.210/768 GT:16 GS:5 HC:116 AZ:30 PROT:40 SAL:2	<b>16</b> Sopa de picadillo <b>Burrito vegano con ensalada de lechuga y zanahoria</b> Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits <b>Textured soy burrito with lettuce &amp; carrot</b> Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos VE:2.895/692 GT:19 GS:3 HC:106 AZ:32 PROT:30 SAL:2	<b>17</b> Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Vegetables cream Spanish omelette with lettuce & olives Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Carne con Arroz y Lácteos VE:3.147/753 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:30 PROT:24 SAL:1	<b>18</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>19</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos
<b>20</b> Crema de zanahoria (eco.) Lacón al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Carrot cream Baked lacón pork with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Lácteos VE:2.817/674 GT:21 GS:5 HC:91 AZ:31 PROT:27 SAL:3	<b>21</b> Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo Yogur y pan integral "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:3.313/793 GT:26 GS:10 HC:98 AZ:13 PROT:42 SAL:2	<b>22</b> Arroz tres delicias Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Chinese fried rice Andalusian style haddock with lettuce and beets Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta VE:2.813/673 GT:13 GS:1 HC:111 AZ:26 PROT:35 SAL:1	<b>23</b> <b>DIA DE CERVANTES</b> Lentejas estofadas al estilo del Quijote Duelos y Quebrantos con patatas asadas Fruta y pan integral Stewed lentils Don Quixote style Duelos y Quebrantos with roasted potatoes Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.863/685 GT:18 GS:4 HC:93 AZ:27 PROT:38 SAL:2	<b>24</b> Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas <b>Macarrones integrales con boloñesa de soja</b> Fruta y pan Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes <b>Whole grain macaroni with say bolognese</b> Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.842/680 GT:5 GS:0 HC:129 AZ:37 PROT:28 SAL:1	<b>25</b> 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>26</b> 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta
<b>27</b> Lentejas estofadas con verduras Revuelto de jamón york con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Scrambled eggs with ham with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:4.024/963 GT:37 GS:6 HC:127 AZ:27 PROT:34 SAL:1	<b>28</b> Espirales (integrales) con salsa pomodoro Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Yogur y pan integral Whole grain spirals with pomodoro sauce Biscayne style hake with lettuce, carrot & olives Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta VE:2.837/679 GT:22 GS:3 HC:103 AZ:11 PROT:35 SAL:2	<b>29</b> Crema de calabaza (eco.) <b>Garbanzos estofados con quinoa y verduras</b> Fruta (eco.) y pan Pumpkin soup (eco.) <b>Stewed chickpeas with quinoa and vegetables</b> Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.599/622 GT:15 GS:2 HC:103 AZ:29 PROT:21 SAL:2	<b>30</b> Sopa de estrellas Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Star pasta soup Chicken fricassee with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta VE:2.571/615 GT:10 GS:9 HC:89 AZ:27 PROT:42 SAL:1			

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)