

MES: Abril 2026

STELLA MARIS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.		1 FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy	2 FESTIVO 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit	3 FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit	4 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	5 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos
6 NO LECTIVO 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit	7 Arroz a la napolitana Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Neapolitan rice Ham croquettes with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos VE:3.894/932 GT:37 GS:5 HC:133 AZ:30 PROT:19 SAL:2	8 Crema de zanahoria y calabaza Veggie albóndigas con tomate con patatas asadas Fruta (eco.) y pan Cream of carrot & butternut squash Veggie meatballs with tomato with roasted potatoes Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.929/701 GT:25 GS:3 HC:96 AZ:28 PROT:22 SAL:3	9 Macarrones (integrales) con chorizo Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral Macaroni (whole grain) with chorizo sausage Baked haddock with green salad with olives Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta VE:2.828/677 GT:15 GS:2 HC:97 AZ:24 PROT:37 SAL:2	10 Lentejas a la jardinera Revuelto de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables lentils Scrambled eggs with cheese with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos VE:2.570/615 GT:8 GS:1 HC:110 AZ:25 PROT:23 SAL:1	11 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	12 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta
13 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:3.143/752 GT:14 GS:2 HC:127 AZ:25 PROT:33 SAL:1	14 Alubias estofadas con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.760/660 GT:16 GS:5 HC:74 AZ:12 PROT:56 SAL:1	15 Espirales (integrales) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Filete de merluza a la griega con guisantes salteados Fruta y pan Whole grain spirals with tomato and beef sauce Hake fillet greek style with sautéed peas Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:3.210/768 GT:16 GS:5 HC:116 AZ:30 PROT:40 SAL:2	16 Sopa de picadillo Burrito vegano con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Textured soy burrito with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:2.895/692 GT:19 GS:3 HC:106 AZ:32 PROT:30 SAL:2	17 Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Vegetables cream Spanish omelette with lettuce & olives Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos VE:3.147/753 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:30 PROT:24 SAL:1	18 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	19 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta
20 Crema de zanahoria (eco.) Lacón al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Carrot cream Baked lacón pork with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Huevos con Pasta y Lácteos VE:2.817/674 GT:21 GS:5 HC:91 AZ:31 PROT:27 SAL:3	21 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo Yogur y pan integral "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta VE:3.313/793 GT:26 GS:10 HC:98 AZ:13 PROT:42 SAL:2	22 Arroz tres delicias Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Chinese fried rice Andalusian style haddock with lettuce and beets Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.813/673 GT:13 GS:1 HC:111 AZ:26 PROT:35 SAL:1	23 DIA DE CERVANTES Lentejas estofadas al estilo del Quijote Duelos y Quebrantos con patatas asadas Fruta y pan integral Stewed lentils Don Quixote style Duelos y Quebrantos with roasted potatoes Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.863/685 GT:18 GS:4 HC:93 AZ:27 PROT:38 SAL:2	24 Crema de verduras Macarrones integrales con boloñesa de soja Fruta y pan Vegetables cream Whole grain macarroni with say bolognese Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos VE:3.005/719 GT:11 GS:1 HC:125 AZ:36 PROT:26 SAL:1	25 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	26 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos
27 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de jamón york con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Scrambled eggs with ham with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta VE:4.024/963 GT:37 GS:6 HC:127 AZ:27 PROT:34 SAL:1	28 Espirales (integrales) con salsa pomodoro Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Yogur y pan integral Whole grain spirals with pomodoro sauce Baked hake with lettuce, carrot & olives Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta VE:2.983/714 GT:24 GS:5 HC:84 AZ:10 PROT:39 SAL:2	29 Crema de calabaza (eco.) Garbanzos estofados con quinoa y verduras Fruta (eco.) y pan Pumpkin soup (eco.) Stewed chickpeas with quinoa and vegetables Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.599/622 GT:15 GS:2 HC:103 AZ:29 PROT:21 SAL:2	30 Sopa de estrellas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Star pasta soup Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos VE:2.220/531 GT:9 GS:2 HC:72 AZ:26 PROT:39 SAL:1			

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses