

MES: Febrero 2026

STELLA MARIS

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sábado                                                                                                                                                 | Domingo                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tienen a su disposición la información de los alérgenos en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        | <b>1</b><br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy<br>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos        |
| <b>2</b><br>Judías verdes con refrito<br>Lacón a la gallega con patatas al vapor<br>Fruta y pan<br>Green beans with refried veggies<br>Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>VE:2.776/664 GT:15 GS:3 HC:105 AZ:27 PROT:32 SAL:3                | <b>3</b><br>Espirales con salsa boloñesa de jamón york<br>Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan integral<br>Spirals with ham bolognese sauce<br>Basque style haddock with lettuce & carrot<br>Yoghurt and wholemeal bread<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta<br>VE:3.678/880 GT:44 GS:7 HC:91 AZ:16 PROT:45 SAL:2                              | <b>4</b><br>Crema de zanahoria (eco.)<br>Pollo al limón con ensalada de lechuga y aceitunas<br>Fruta y pan<br>Carrot cream<br>Chicken with lemon with green salad with olives<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Fruta<br>VE:3.837/918 GT:40 GS:6 HC:104 AZ:31 PROT:32 SAL:1                           | <b>5</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Fruta y pan integral<br>"Cocido" soup<br>Full course "cocido" stew<br>Fruit and wholemeal bread<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>VE:3.077/736 GT:23 GS:7 HC:103 AZ:30 PROT:37 SAL:1                                                                                                | <b>6</b><br>Arroz con verduras<br>Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta y pan<br>Rice with vegetables<br>Scrambled eggs with mushrooms with lettuce and sweetcorn salad<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos<br>VE:2.660/636 GT:9 GS:1 HC:117 AZ:27 PROT:25 SAL:1                  | <b>7</b><br>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta<br>1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit<br>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta | <b>8</b><br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy<br>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos          |
| <b>9</b><br>Macarrones (integrales) con salsa pomodoro<br>Jamoncitos de pollo asados con patatas dado<br>Fruta y pan<br>Macaroni (whole grain) with pomodoro sauce<br>Grilled chicken thigh with diced potatoes<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>VE:3.871/926 GT:28 GS:4 HC:117 AZ:26 PROT:47 SAL:1 | <b>10</b><br>Crema de puerros<br>Garbanzos estofados con verduras con soja<br>Yogur y pan integral<br>Cream of leek<br>Stewed chickpeas with vegetables with soy<br>Yoghurt and wholemeal bread<br>(*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta<br>VE:3.576/855 GT:18 GS:4 HC:130 AZ:23 PROT:49 SAL:1                                                                                              | <b>11</b><br>Alubias estofadas con verduras<br>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras<br>Fruta y pan<br>Braised beans with vegetables<br>Spanish omelette with lettuce & olives<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos<br>VE:3.556/851 GT:26 GS:4 HC:120 AZ:30 PROT:38 SAL:1 | <b>12</b><br>Arroz a la napolitana<br>Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan integral<br>Napolitan rice<br>Roasted pork loin with fine herbs with lettuce & carrot<br>Fruit and wholemeal bread<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta<br>VE:3.227/772 GT:23 GS:4 HC:116 AZ:25 PROT:36 SAL:2      | <b>13</b><br>Sopa de pasta<br>Filete de merluza rebozada con ensalada de lechuga y remolacha<br>Fruta y pan<br>Pasta soup<br>Breaded hake fillet with lettuce and beets<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos<br>VE:2.893/692 GT:26 GS:3 HC:84 AZ:28 PROT:31 SAL:1                                             | <b>14</b><br>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta<br>1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit<br>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta    | <b>15</b><br>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy<br>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos    |
| <b>16</b><br>Sopa de estrellas<br>Estofado de ternera con champiñones<br>Fruta y pan<br>Star pasta soup<br>Beef stew with mushrooms<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos<br>VE:2.535/607 GT:14 GS:4 HC:87 AZ:29 PROT:33 SAL:2                                                                              | <b>17</b><br>Macarrones (integrales) con salsa de quesos<br>Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz<br>Yogur y pan integral<br>Macaroni (whole grain) with cheese sauce<br>Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad<br>Yoghurt and wholemeal bread<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta<br>VE:2.759/660 GT:18 GS:6 HC:81 AZ:14 PROT:43 SAL:1 | <b>18</b><br>Crema de calabacín (eco.)<br>Albóndigas veganas a la jardinera con patatas asadas<br>Fruta y pan<br>Courgette cream (eco.)<br>Vegan meatballs with vegetables with roasted potatoes<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos<br>VE:3.529/844 GT:30 GS:9 HC:113 AZ:37 PROT:39 SAL:1       | <b>19</b><br>Arroz con pollo<br>Salmón al horno con zumo de naranja con ensalada de lechuga y aceitunas<br>Fruta (eco.) y pan integral<br>Rice with chicken<br>Baked hake in orange juice with green salad with olives<br>Fruit and wholemeal bread<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta<br>VE:3.263/781 GT:18 GS:2 HC:105 AZ:20 PROT:52 SAL:2 | <b>20</b><br>Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón)<br>Tortilla de calabacín con zanahorias salteadas<br>Fruta y pan<br>Stewed beans with vegetables<br>Zucchini omelette with sautéed carrots<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos<br>VE:3.059/732 GT:16 GS:3 HC:121 AZ:32 PROT:30 SAL:2 | <b>21</b><br>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta<br>1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit<br>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta          | <b>22</b><br>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy<br>1º Patatas 2º Carne con Patatas y Lácteos |
| <b>23</b><br>Arroz con salsa de tomate<br>Estofado de cerdo con guisantes salteados<br>Fruta y pan<br>Rice with tomato sauce<br>Pork stew with sautéed peas<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta<br>VE:2.993/716 GT:7 GS:1 HC:124 AZ:28 PROT:40 SAL:1                                                        | <b>24</b><br>Lentejas a la riojana<br>Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz<br>Yogur y pan integral<br>Rioja style lentils<br>Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad<br>Yoghurt and wholemeal bread<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta<br>VE:2.668/638 GT:25 GS:8 HC:68 AZ:11 PROT:38 SAL:2                                                      | <b>25</b><br>Crema de calabaza<br>Pollo asado con patatas fritas<br>Fruta y pan<br>Pumpkin soup<br>Grilled chicken with french fries<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1                                                                       | <b>26</b><br>Sopa de cocido con pasta integral<br>Cocido completo<br>Fruta y pan integral<br>"Cocido" soup with wheat pasta<br>Full course "cocido" stew<br>Fruit and wholemeal bread<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>VE:3.512/840 GT:23 GS:7 HC:125 AZ:30 PROT:41 SAL:2                                                           | <b>27</b><br>Coditos con salsa pesto<br>Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta y pan<br>Elbow macaroni with pesto<br>Baked hake with lettuce & tomatoes<br>Fruit and bread<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos<br>VE:2.982/713 GT:15 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:1                            | <b>28</b><br>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta<br>1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit<br>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta   |                                                                                                                                                        |

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)