

MES: Febrero 2026				STELLA MARIS									
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo	
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es												1 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	
2 Judías verdes con refrito Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Green beans with refried veggies Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:2.776/664 GT:15 GS:3 HC:105 AZ:27 PROT:32 SAL:3		3 Espirales con salsa boloñesa de jamón york Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral Spirals with ham bolognese sauce Basque style haddock with lettuce & carrot Yoghurt and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:3.678/880 GT:44 GS:7 HC:91 AZ:16 PROT:45 SAL:2		4 Crema de zanahoria (eco.) Pollo al limón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Carrot cream Chicken with lemon with green salad with olives Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Lácteos VE:3.837/918 GT:40 GS:6 HC:104 AZ:31 PROT:32 SAL:1		5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:3.077/736 GT:23 GS:7 HC:103 AZ:30 PROT:37 SAL:1		6 Arroz con verduras Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with vegetables Scrambled eggs with mushrooms with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:2.660/636 GT:9 GS:1 HC:117 AZ:27 PROT:25 SAL:1		7 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta		8 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	
9 Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Jamoncitos de pollo asados con patatas dado Fruta y pan Macaroni (whole grain) with pomodoro sauce Grilled chicken thigh with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:3.871/926 GT:28 GS:4 HC:117 AZ:26 PROT:47 SAL:1		10 Crema de puerros Garbanzos estofados con verduras con soja Yogur y pan integral Cream of leek Stewed chickpeas with vegetables with soy Yoghurt and wholemeal bread (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:3.576/855 GT:18 GS:4 HC:130 AZ:23 PROT:49 SAL:1		11 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos VE:3.556/851 GT:26 GS:4 HC:120 AZ:30 PROT:38 SAL:1		12 Arroz a la napolitana Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Napolitan rice Roasted pork loin with fine herbs with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos VE:3.227/772 GT:23 GS:4 HC:116 AZ:25 PROT:36 SAL:2		13 Sopa de pasta Filete de merluza rebozada con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta soup Breaded hake fillet with lettuce and beets Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.893/692 GT:26 GS:3 HC:84 AZ:28 PROT:31 SAL:1		14 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta		15 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	
16 Sopa de estrellas Estofado de ternera con champiñones Fruta y pan Star pasta soup Beef stew with mushrooms Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:2.535/607 GT:14 GS:4 HC:87 AZ:29 PROT:33 SAL:2		17 Macarrones (integrales) con salsa de quesos Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral Macaroni (whole grain) with cheese sauce Andalusian style sole with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta VE:2.759/660 GT:18 GS:6 HC:81 AZ:14 PROT:43 SAL:1		18 Crema de calabacín (eco.) Albóndigas veganas a la jardinera con patatas asadas Fruta y pan Courgette cream (eco.) Vegan meatballs with vegetables with roasted potatoes Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:3.529/844 GT:30 GS:9 HC:113 AZ:37 PROT:39 SAL:1		19 Arroz con pollo Salmón al horno con zumo de naranja con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta (eco.) y pan integral Rice with chicken Baked hake in orange juice with green salad with olives Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta VE:3.263/781 GT:18 GS:2 HC:105 AZ:20 PROT:52 SAL:2		20 Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Tortilla de calabacín con zanahorias salteadas Fruta y pan Stewed beans with vegetables Zucchini omelette with sautéed carrots Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos VE:3.059/732 GT:16 GS:3 HC:121 AZ:32 PROT:30 SAL:2		21 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta		22 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	
23 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo con guisantes salteados Fruta y pan Rice with tomato sauce Pork stew with sautéed peas Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:2.993/716 GT:7 GS:1 HC:124 AZ:28 PROT:40 SAL:1		24 Lentejas a la riojana Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral Rioja style lentils Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta VE:2.668/638 GT:25 GS:8 HC:68 AZ:11 PROT:38 SAL:2		25 Crema de calabaza Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Pumpkin soup Grilled chicken with french fries Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1		26 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta VE:3.512/840 GT:23 GS:7 HC:125 AZ:30 PROT:41 SAL:2		27 Coditos con salsa pesto Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Elbow macaroni with pesto Baked hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.982/713 GT:15 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:1		28 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos			

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses