

ESCUELA DE NATACIÓN STELLA MARIS LA GAVIA

“Es la tercera causa principal de muerte en los niños menores de 15 años”

“La tasa de ahogamiento más altas se dan en niños de 1-4 años”

Organización Mundial de la Salud

“El ahogamiento es una forma de morir que puede evitarse.[....] se deben poner en marcha iniciativas para aplicar las sencillas medidas de prevención articuladas por la Organización Mundial de la Salud (OMS). [.....] enseñar a los niños en edad escolar nociones básicas de natación, seguridad en el agua y socorrismo”

**Dra. Margaret Chan,
Directora General de la OMS**

La natación es una de las actividades deportivas más completas y está indicada para personas de todas las edades. Con este deporte se trabajan y ejercitan los músculos, la coordinación motora y el sistema circulatorio y respiratorio. Además, contribuye en el desarrollo de la independencia y la autoconfianza del niño.

Para los bebés, los beneficios son muchos. La natación mejora sus capacidades cardiorrespiratorias, favorece su alineación postural y beneficia su coordinación muscular, desarrollando sus capacidades sensoriales y psicomotrices.

Otros beneficios de la natación:

- Mejora la coordinación, el equilibrio y el conocimiento del espacio.
- Es beneficioso para la condición cardiovascular y por lo tanto, mejora la resistencia del niño.
- Incrementa la fuerza gracias a los ejercicios musculares, haciendo que haya un desarrollo temprano de las habilidades psicomotrices.
- Los ejercicios suaves combinados con el agua a una temperatura agradable relajan al niño, estimulan su apetito, y le hacen comer y dormir mejor. Además logran mejorar su carácter y comportamiento.
- Amplía la capacidad de su sistema respiratorio y la regulación adecuada a su circulación sanguínea.
- El niño se siente más seguro y disfruta mucho aprendiendo a nadar.
- Incrementa el sentimiento de independencia y de auto confianza del niño ayudando a superar sus miedos.
- El niño aprende a nadar de una forma divertida y saludable.
- Saber nadar también es una medida de seguridad. No hay que olvidar de que existe un gran porcentaje de accidentes por ahogamientos de niños.
- Estimula la confianza en uno mismo y por lo tanto mejora la comunicación con los demás.
- Ayuda al niño a iniciar la socialización sin traumas.
- Amplía el horizonte de los juegos compartidos.

- Activa la diversión y el espíritu de equipo/competencia.
- Introduce conductas de auto cuidado, convirtiéndolas en hábitos sumamente necesarios.
- La convivencia les ayudará a relacionarse mejor, a compartir actividades junto a otros niños.

MATRONATACIÓN



La matronatación es una actividad de estimulación acuática por la cual el niño puede iniciarse en el juego y el aprendizaje en el agua con la ayuda de mamá y papá y acostumbrarse a un nuevo medio para el juego y los movimientos antes que lo haga en tierra.

Esta actividad fortalece el vínculo afectivo con los padres y permite al bebé sentirse seguro y confiado desde sus primeros contactos con el agua.

NATACIÓN EDUCATIVA/INFANTIL

Programa acuático para niños y niñas desde 3, orientado a familiarizarse con el medio acuático y aprender los diferentes estilos de natación de manera lúdica.

A través del juego, el niño desarrolla autonomía, coordinación y autoconfianza, avanzando de forma natural hacia los estilos de natación.



NATACIÓN ARTISTICA



La natación sincronizada es una actividad deportiva de carácter multidisciplinar: natación, ballet, expresión corporal, educación musical, flexibilidad, musculación.

Es ideal para niñas y niños creativos, ya que mezcla música, técnica y expresión en un entorno divertido.

NATACIÓN COMPETICIÓN – SALVAMENTO Y SOCORRISMO

La natación de competición es el paso siguiente para los niños y niñas que desean seguir creciendo en el agua. Les ayuda a desarrollar valores como la constancia, el esfuerzo, la disciplina y el espíritu de equipo, mejorando su condición física de forma integral. Ofrecemos entrenamientos progresivos adaptados a cada edad, con técnicos cualificados y un ambiente positivo y motivador.



El salvamento y socorrismo deportivo es un deporte que surge, en un primer momento, ante la necesidad de los profesionales del socorrismo de estar bien entrenados física y psicológicamente para la práctica de su profesión, requieren grandes destrezas, como fuerza, habilidad, velocidad y resistencia, entre otras muchas.



Por qué es ideal para niños y jóvenes

- Aprenden seguridad acuática.
- Fomenta la responsabilidad y la cooperación.
- Es dinámico, divertido y muy completo físicamente.
- Les prepara para situaciones reales con técnicas básicas de autoprotección.

WATERPOLO INFANTIL



El waterpolo es un deporte de equipo de colaboración-oposición que se juega en el agua. Consiste en que dos equipos tienen que meter el balón en la portería contraria y evitar que el balón entre en la suya propia.

Fomenta valores como el compañerismo, la estrategia y el espíritu de equipo.

Un lugar seguro donde tu hijo crece, aprende y disfruta

En nuestras instalaciones, cada niño vive una experiencia única en el agua: segura, divertida y formativa. Nuestro equipo de profesionales trabaja con dedicación para que cada sesión sea un avance en su desarrollo físico, emocional y social.

Aquí no solo enseñamos a nadar. **Acompañamos a cada niño a descubrir sus capacidades, superar retos y disfrutar del deporte en un entorno positivo y motivador.**

Ya sea a través del aprendizaje básico, la competición, el salvamento, la sincronizada o el waterpolo, nuestro objetivo es siempre el mismo:

 **que tu hijo se sienta seguro, feliz y orgulloso de lo que puede lograr.**

Te invitamos a formar parte de esta gran familia acuática donde crecer, aprender y disfrutar es posible desde el primer chapuzón.

¡Os esperamos en la piscina!