

MES: Junio 2026

STELLA MARIS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Salteado de judías verdes Pollo asado al romero con ensalada fresca con aceitunas <b>Fruta (eco.)</b> y pan (sin gluten) Sauteed green beans Rosemary grilled chicken with fresh salad with olives <b>Fruit</b> and bread (gluten free)</div> <div>VE:2.545/609 GT:29 GS:6 HC:69 AZ:21 PROT:20 SAL:1</div>	<div>2</div> <div>Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa Huevos revueltos con queso fundido con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with bolognese sauce Scrambled eggs with melted cheese with fresh salad with sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)</div> <div>VE:3.211/768 GT:28 GS:8 HC:93 AZ:11 PROT:39 SAL:4</div>	<div>3</div> <div><b>Crema casera de calabaza dulce (eco.)</b> Burrito vegetal con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) <b>Homemade sweet pumpkin cream (eco.)</b> <i>Burrito vegetal</i> with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)</div> <div>VE:3.456/827 GT:23 GS:5 HC:129 AZ:34 PROT:28 SAL:2</div>	<div>4</div> <div>Lentejas con verduras de temporada Albóndigas a la jardinera con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) Stewed lentils Meatballs with vegetables with roasted potatoes Fruit and bread (gluten free)</div> <div>VE:3.614/865 GT:29 GS:10 HC:123 AZ:27 PROT:38 SAL:1</div>	<div>5</div> <div>Verduras salteadas Merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Stir fry vegetables Grilled and baked hake with garlic &amp; hot pepper gravy with lettuce &amp; carrot Fruit and bread (gluten free)</div> <div>VE:2.897/693 GT:41 GS:6 HC:70 AZ:30 PROT:23 SAL:2</div>
<div>8</div> <div>Verduras salteadas Huevos revueltos con chorizo con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta y pan (sin gluten) Stir fry vegetables Scrambled eggs with chorizo sausage with fresh lettuce salad with beets Fruit and bread (gluten free)</div> <div>VE:2.370/567 GT:25 GS:6 HC:70 AZ:30 PROT:21 SAL:2</div>	<div>9</div> <div><b>Crema de zanahoria (eco.)</b> Estofado de cerdo con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan (sin gluten) <b>Carrot cream</b> Pork stew with fresh salad with sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)</div> <div>VE:2.328/557 GT:20 GS:7 HC:58 AZ:15 PROT:33 SAL:1</div>	<div>10</div> <div>Sopa casera de cocido (sin gluten) Cocido completo <b>Fruta (eco.)</b> y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew <b>Fruit</b> and bread (gluten free)</div> <div>VE:3.083/737 GT:27 GS:9 HC:94 AZ:22 PROT:35 SAL:1</div>	<div>11</div> <div>Paella de pollo tradicional Filete de merluza con ensalada fresca con aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Traditional chicken paella Hake steak with fresh salad with black olives Fruit and bread (gluten free)</div> <div>VE:3.420/818 GT:20 GS:4 HC:115 AZ:24 PROT:45 SAL:1</div>	<div>12</div> <div>Alubias estofadas con verduras Estofado de soja con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Soy stew with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</div> <div>VE:3.673/879 GT:33 GS:4 HC:124 AZ:29 PROT:31 SAL:1</div>
<div>15</div> <div>Lentejas a la riojana Huevos revueltos con atún con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Rioja style lentils Scrambled eggs with tuna with fresh salad with olives Fruit and bread (gluten free)</div> <div>VE:3.423/819 GT:32 GS:7 HC:94 AZ:26 PROT:43 SAL:2</div>	<div>16</div> <div>Verduras salteadas Pollo asado con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan (sin gluten) Stir fry vegetables Grilled chicken with fresh salad with sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</div> <div>VE:2.429/581 GT:19 GS:5 HC:70 AZ:30 PROT:36 SAL:2</div>	<div>17</div> <div>Crema casera de la huerta Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Homemade garden cream Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</div> <div>VE:3.569/854 GT:47 GS:9 HC:86 AZ:28 PROT:26 SAL:1</div>	<div>18</div> <div>Pasta (sin gluten) con salsa pomodoro Lacón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with pomodoro sauce Baked lacón pork with lettuce &amp; carrot Fruit and bread (gluten free)</div> <div>VE:3.947/944 GT:36 GS:8 HC:124 AZ:26 PROT:39 SAL:5</div>	<div>19</div> <div><b>COMIDA ESPECIAL</b> Nachos con queso cheddar Salchichas al horno con ketchup Postre especial Nachos with cheddar cheese Grilled hotdogs with ketchup Special desserts</div> <div>VE:2.285/547 GT:33 GS:10 HC:41 AZ:23 PROT:21 SAL:2</div>
<div>22</div>	<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>	<div>26</div>
<div>29</div>	<div>30</div>			<div>SIN GLUTEN Y BAJO EN CARBOHIDRATOS Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alergen<span>os</span> disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA,PERA,PLÁTANO Y NARANJA.</div>