

MES: Mayo 2026

STELLA MARIS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.</p>				1
4 Salteado de arroz con curry de verduras Lacón al horno con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan Stir-fried rice with vegetable curry Baked lacón pork with fresh salad with sweetcorn Fruit and bread VE:2.760/660 GT:19 GS:5 HC:94 AZ:26 PROT:28 SAL:3	5 Alubias estofadas a la riojana Salmón a la parrilla con salsa de eneldo y miel con ensalada fresca con aceitunas Yogur y pan Rioja style cooked beans Grilled salmon with dill and honey sauce with fresh salad with olives Yoghurt and bread VE:3.646/872 GT:37 GS:9 HC:81 AZ:14 PROT:51 SAL:2	6 Espaguetis a la boloñesa Huevos revueltos con pavo con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta y pan Bolognese spaghetti Scrambled eggs with turkey with fresh lettuce salad with beets Fruit and bread VE:2.404/575 GT:11 GS:1 HC:113 AZ:27 PROT:32 SAL:2	7 Sopa casera de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew Fruit and bread VE:3.562/852 GT:22 GS:7 HC:127 AZ:30 PROT:40 SAL:2	8 Crema de calabacín (eco.) Albóndigas veganas a la jardinera Fruta y pan Courgette cream (eco.) Vegan meatballs with vegetables Fruit and bread VE:3.235/774 GT:27 GS:9 HC:102 AZ:36 PROT:37 SAL:1
11 Lentejas con verduras de temporada Pollo al horno con patatas fritas Fruta (eco.) y pan Stewed lentils <i>Pollo al horno</i> with french fries Fruit and bread VE:3.790/907 GT:34 GS:5 HC:119 AZ:22 PROT:34 SAL:3	12 Macarrones (integrales) con salsa pesto Filete de merluza con mojo rojo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan Macaroni (whole grain) with pesto Hake with red mojo with lettuce and carrot salad Yoghurt and bread VE:3.202/766 GT:27 GS:6 HC:86 AZ:13 PROT:39 SAL:2	13 Crema de verduras (eco.) Burrito vegetal con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan Vegetables cream (eco.) <i>Burrito vegetal</i> with fresh salad with sweetcorn Fruit and bread VE:3.083/738 GT:21 GS:3 HC:109 AZ:34 PROT:28 SAL:1	14 SAN ISIDRO Sopa casera Huevos revueltos con patatas con pisto Fruta y pan Homemade soup Screambled eggs with potatoes with ratatouille Fruit and bread VE:2.533/606 GT:15 GS:0 HC:101 AZ:27 PROT:20 SAL:1	15 FESTIVO
18 DIA SIN GLUTEN Patatas estofadas Merluza a la bilbaína con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Bilbain's style hake with fresh salad with sweetcorn Fruit and bread (gluten free) VE:2.508/600 GT:17 GS:3 HC:87 AZ:25 PROT:30 SAL:1	19 Arroz integral con salsa de tomate Garbanzos estofados con verduras Fruta (eco.) y pan Brown rice with tomato sauce Stewed chickpeas with vegetables Fruit and bread VE:3.631/869 GT:10 GS:0 HC:160 AZ:29 PROT:37 SAL:2	20 Crema de calabacín con queso Albóndigas de ternera en salsa con ensalada fresca con aceitunas negras Fruta y pan Courgette soup with cheese Beef meatballs with gravy with fresh salad with black olives Fruit and bread VE:3.068/734 GT:31 GS:10 HC:86 AZ:28 PROT:30 SAL:1	21 JJGG AMERICANA American mac´n cheese Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Postre especial y pan American mac´n cheese Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and carrot salad Special desserts and bread VE:3.773/903 GT:28 GS:10 HC:108 AZ:29 PROT:52 SAL:1	22 Salteado de judías verdes Tortilla de patata y calabacín con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta y pan Sauteed green beans Spanish omelette with courgette with fresh lettuce salad with beets Fruit and bread VE:2.587/619 GT:22 GS:3 HC:89 AZ:29 PROT:16 SAL:1
25 Vichyssoise con picatostes Estofado de cerdo con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan Vichyssoise with croutons Pork stew with fresh salad with olives Fruit and bread VE:3.051/730 GT:24 GS:5 HC:93 AZ:33 PROT:37 SAL:2	26 Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patatas con guisantes salteados Fruta y pan Stewed lentils Spanish omelette with sautéed peas Fruit and bread VE:3.412/816 GT:18 GS:3 HC:132 AZ:30 PROT:37 SAL:1	27 Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni (whole grain) with pomodoro sauce Chicken with lemon with lettuce & carrot Fruit and bread VE:4.197/1.004 GT:38 GS:5 HC:128 AZ:26 PROT:40 SAL:2	28 Empedrado de alubias Picadillo de chorizo con patatas asadas Fruta y pan White bean salad Chorizo Hash with roasted potatoes Fruit and bread VE:4.043/967 GT:44 GS:13 HC:101 AZ:30 PROT:43 SAL:2	29 DIA DE LA VIRGEN Arroz salteado Delicias de bacalao con ensalada fresca con maíz dulce Postre especial y pan Sautéed rice Cod delights with fresh salad with sweetcorn Special desserts and bread VE:3.827/915 GT:33 GS:4 HC:126 AZ:22 PROT:22 SAL:2