

MES: Mayo 2026

STELLA MARIS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

4
Arroz con salsa de tomate
Estofado de pollo con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Chicken stew with fresh salad with sweetcorn
Fruit and bread

VE:3.310/792 GT:12 GS:2 HC:132 AZ:25 PROT:42 SAL:1

5
Patatas estofadas
Salmón a la parrilla con salsa de eneldo y miel con ensalada fresca con aceitunas
Yogur y pan integral
Stewed potatoes
Grilled salmon with dill and honey sauce with fresh salad with olives
Yoghurt and wholemeal bread

VE:2.845/681 GT:30 GS:7 HC:63 AZ:10 PROT:36 SAL:2

6
Espaguetis a la boloñesa
Huevos revueltos con ensalada fresca de lechuga con remolacha
Fruta y pan
Bolognese spaghetti
Scrambled eggs with fresh lettuce salad with beets
Fruit and bread

VE:2.441/584 GT:12 GS:1 HC:113 AZ:27 PROT:33 SAL:2

7
Sopa casera de fideos
Cocido completo (sin garbanzos)
Fruta y pan integral
Noodle soup
Full course "cocido" stew (without chickpeas)
Fruit and wholemeal bread

VE:2.088/500 GT:10 GS:3 HC:79 AZ:26 PROT:27 SAL:1

8
Crema de calabacín (eco.)
Lomo a la plancha con ensalada
Fruta y pan
Courgette cream (eco.)
Grilled tenderloin with salad
Fruit and bread

VE:2.467/590 GT:18 GS:4 HC:78 AZ:28 PROT:30 SAL:1

11
Arroz a la napolitana
Pollo tikka Masala con patatas fritas
Fruta (eco.) y pan
Napolitan rice
Tikka Masada chicken with french fries
Fruit and bread

VE:4.096/980 GT:34 GS:7 HC:132 AZ:20 PROT:36 SAL:1

12
Macarrones (integrales) con salsa pesto
Filete de merluza con mojo rojo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Yogur y pan integral
Macaroni (whole grain) with pesto
Hake with red mojo with lettuce and carrot salad
Yoghurt and wholemeal bread

VE:3.071/735 GT:27 GS:6 HC:79 AZ:12 PROT:38 SAL:2

13
Crema de verduras (eco.)
Salchichas al horno con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan
Vegetables cream (eco.)
Grilled hotdogs with fresh salad with sweetcorn
Fruit and bread

VE:2.945/705 GT:34 GS:8 HC:76 AZ:28 PROT:24 SAL:2

14
SAN ISIDRO
Sopa casera
Huevos revueltos con patatas con pisto
Fruta y pan integral
Homemade soup
Screambled eggs with potatoes with ratatouille
Fruit and wholemeal bread

VE:2.402/575 GT:15 GS:0 HC:94 AZ:26 PROT:19 SAL:1

15
FESTIVO

18
DIA SIN GLUTEN
Patatas estofadas
Merluza a la bilbaína con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan (sin gluten)
Stewed potatoes
Bilbain's style hake with fresh salad with sweetcorn
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.508/600 GT:17 GS:3 HC:87 AZ:25 PROT:30 SAL:1

19
Arroz integral con salsa de tomate
Lomo a la plancha con ensalada
Fruta (eco.) y pan integral
Brown rice with tomato sauce
Grilled tenderloin with salad
Fruit and wholemeal bread

VE:2.889/691 GT:18 GS:4 HC:101 AZ:17 PROT:34 SAL:2

20
Crema de calabacín con queso
Ragout de ternera con ensalada fresca con aceitunas negras
Fruta y pan
Courgette soup with cheese
Beef ragout sauce with fresh salad with black olives
Fruit and bread

VE:2.755/659 GT:20 GS:5 HC:86 AZ:28 PROT:34 SAL:2

21
JJGG AMERICANA
American mac'n cheese
Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Postre especial y pan integral
American mac'n cheese
Grilled chicken with lettuce and carrot salad
Special desserts and wholemeal bread

VE:3.634/869 GT:28 GS:10 HC:100 AZ:27 PROT:51 SAL:1

22
Crema casera de la huerta
Tortilla de patata y calabacín con ensalada fresca de lechuga con remolacha
Fruta y pan
Homemade garden cream
Spanish omelette with courgette with fresh lettuce salad with beets
Fruit and bread

VE:2.612/625 GT:23 GS:3 HC:90 AZ:30 PROT:16 SAL:1

25
Vichyssoise con picatostes
Estofado de cerdo con ensalada fresca con aceitunas
Fruta y pan
Vichyssoise with croutons
Pork stew with fresh salad with olives
Fruit and bread

VE:3.051/730 GT:24 GS:5 HC:93 AZ:33 PROT:37 SAL:2

26
Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta y pan integral
Rice with tomato sauce
Spanish omelette with salad
Fruit and wholemeal bread

VE:3.179/761 GT:19 GS:3 HC:125 AZ:24 PROT:26 SAL:1

27
Macarrones (integrales) con salsa pomodoro
Pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Macaroni (whole grain) with pomodoro sauce
Chicken with lemon with lettuce & carrot
Fruit and bread

VE:4.197/1.004 GT:38 GS:5 HC:128 AZ:26 PROT:40 SAL:2

28
Crema casera de la huerta
Picadillo de chorizo con patatas asadas
Fruta y pan integral
Homemade garden cream
Chorizo Hash with roasted potatoes
Fruit and wholemeal bread

VE:3.465/829 GT:42 GS:12 HC:82 AZ:29 PROT:34 SAL:1

29
DIA DE LA VIRGEN
Arroz salteado
Delicias de bacalao con ensalada fresca con maíz dulce
Postre especial y pan
Sautéed rice
Cod delights with fresh salad with sweetcorn
Special desserts and bread

VE:3.827/915 GT:33 GS:4 HC:126 AZ:22 PROT:22 SAL:2